



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Schniedertöns, Gisela

Klubs: VfL Ahaus  
Numurs: 709

Posms: 10.00 km  
Volkslauf

Grupa:  
Frauen W45

Kopējais laiks: 1:01:31

Ātrums: 9.75 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 141)  
Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 36)  
Distances labākais laiks: 42:45

Vieta grupā: 7(no 8)  
Grupās labākais laiks: 56:03