



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Middendorf, Rainer

Klubs: VfL Ahaus

Numurs: 1113

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 1:33:27

Ātrums: 13.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 113)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 90)

Distances labākais laiks: 1:16:59

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:16:59