



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Grambach, Adelheid-Fiffi

Klubs: LC Solbad Ravensberg

Numurs: 1098

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 1:35:32

Ātrums: 13.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 113)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 23)

Distances labākais laiks: 1:30:57

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:30:57