



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Ruppert, Ralf

Klubs: LG Oelde

Numurs: 1057

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:44:17

Ātrums: 12.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 113)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 90)

Distances labākais laiks: 1:16:59

Vieta grupā: 14(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:18:46