



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Falk, Holger

Klubs: L.m.S.-Laufen macht Spaß  
Numurs: 1070

Posms: 21.10 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Männer M30

Kopējais laiks: 1:48:04

Ātrums: 11.66 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 113)  
Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 90)  
Distances labākais laiks: 1:16:59

Vieta grupā: 4(no 6)  
Grupās labākais laiks: 1:26:43