



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Prangemeier, Holger

Klubs: Münster  
Numurs: 1039

Posms: 21.10 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 2:29:03

Ātrums: 8.45 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 113)  
Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 90)  
Distances labākais laiks: 1:16:59

Vieta grupā: 22(no 23)  
Grupās labākais laiks: 1:18:46