



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Uphoff, Alexander

Klubs: LG Ems Warendorf
Numurs: 360

Posms: 2.30 km

Schülerlauf

Grupa:

männliche Schüler C

Kopējais laiks: 10:41

Ātrums: 12.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 158)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:31

Vieta grupā: 11(no 23)

Grupas labākais laiks: 9:10