



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Hentrich, Olaf

Klubs: Langenstein

Numurs: 533

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 56:35

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 8(no 9)

Grupas labākais laiks: 37:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:53	6:48	9	8:36	64	11:18	4.10	27:53	6:48	8	8:36	12	1:36
Aplis 1	1.60	8:27	5:16	9	2:45	64	3:24	5.70	36:20	6:22	8	11:20	12	1:57
Pēdējais aplis fin	4.30	20:15	4:42	8	7:17	69	7:48	10.00	56:35	5:39	8	18:37	65	22:29