



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Ahrens, Roswitha

Klubs: MSV Eintr. Halberstadt

Numurs: 452

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W65

Kopējais laiks: 56:45

Ātrums: 10.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 56:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolepunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes	
Ilsestein	4.10	29:13	7:07	1	-	23	11:32	4.10	29:13	7:07	1	-	47	
Aplis 1	1.60	8:04	5:02	1	-	14	2:28	5.70	37:17	6:32	1	-	47	
Pēdējais aplis fin	4.30	19:28	4:31	1	-	20	6:14	10.00	56:45	5:40	1	-	22	20:14