



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Sandtner, Wolfgang

Klubs: Tough Guy

Numurs: 589

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 56:49

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 9(no 9)

Grupas labākais laiks: 37:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši Vīrieši	
Ilsestein	4.10	26:45	6:31	8	7:28	58	10:10	4.10	26:45	6:31	9	7:28	42	0:28
Aplis 1	1.60	7:27	4:39	6	1:45	39	2:24	5.70	34:12	6:00	9	9:12	42	
Pēdējais aplis fin	4.30	22:37	5:15	9	9:39	80	10:10	10.00	56:49	5:40	9	18:51	66	22:43