



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Fricke, Hermann**

Klubs: SV Arminia Klein Döhren

Numurs: 520

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 56:50

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 46:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:59	6:49	4	5:31	66	11:24	4.10	27:59	6:49	4	5:31	41	1:42
Aplis 1	1.60	9:32	5:57	4	2:21	77	4:29	5.70	37:31	6:34	4	7:47	41	3:08
Pēdējais aplis fin	4.30	19:19	4:29	3	2:52	63	6:52	10.00	56:50	5:41	4	10:39	67	22:44