



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Wagner, Sabine

Klubs: Ilseburg

Numurs: 490

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 57:17

Ātrums: 10.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupā labākais laiks: 44:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	29:15	7:08	3	7:27	24	11:34	4.10	29:15	7:08	3	7:27	14	
Aplis 1	1.60	8:55	5:34	3	2:02	30	3:19	5.70	38:10	6:41	3	9:29	14	
Pēdējais aplis fin	4.30	19:07	4:26	4	3:40	16	5:53	10.00	57:17	5:43	3	13:09	23	20:46