



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Derksen, Esther

Klubs: AV Veluwe - Loenen NL

Numurs: 493

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 57:17

Ātrums: 10.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupās labākais laiks: 44:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	29:31	7:11	4	7:43	28	11:50	4.10	29:31	7:11	4	7:43	49	
Aplis 1	1.60	9:06	5:41	5	2:13	37	3:30	5.70	38:37	6:46	4	9:56	49	
Pēdējais aplis fin	4.30	18:40	4:20	3	3:13	13	5:26	10.00	57:17	5:43	3	13:09	23	20:46