



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Puts-Warnecke, Nicolle**

Klubs: Wernigerode

Numurs: 491

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 57:19

Ātrums: 10.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 48:56

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	29:15	7:08	3	2:20	24	11:34	4.10	29:15	7:08	3	2:20	14	
Aplis 1	1.60	8:55	5:34	5	0:38	30	3:19	5.70	38:10	6:41	3	2:10	14	
Pēdējais aplis fin	4.30	19:09	4:27	1	-	17	5:55	10.00	57:19	5:43	4	8:23	25	20:48