



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Hellerling, Antje

Klubs: Drübeck

Numurs: 492

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 58:48

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupā labākais laiks: 48:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Ilsestein	4.10	30:25	7:25	5	3:30	34	12:44	4.10	30:25	7:25	4	3:30	4	
Aplis 1	1.60	8:17	5:10	1	-	19	2:41	5.70	38:42	6:47	4	2:42	4	
Pēdējais aplis fin	4.30	20:06	4:40	4	0:57	27	6:52	10.00	58:48	5:52	5	9:52	28	22:17