



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

### Soltau, Dieter

Klubs: PSV Welfenweg

Numurs: 565

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M70

Kopējais laiks: 58:53

Ātrums: 10.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupās labākais laiks: 47:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:24	7:24	6	6:52	76	13:49	4.10	30:24	7:24	6	6:52	36	4:07
Aplis 1	1.60	8:16	5:10	4	1:03	61	3:13	5.70	38:40	6:47	6	7:55	36	4:17
Pēdējais aplis fin	4.30	20:13	4:42	6	3:17	68	7:46	10.00	58:53	5:53	6	11:12	72	24:47