



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Hildebrandt, Irina**

Klubs: Rot-Weiß Abbenrode

Numurs: 466

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 59:02

Ātrums: 10.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 44:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	29:28	7:11	6	7:21	27	11:47	4.10	29:28	7:11	6	7:21	5	
Aplis 1	1.60	9:17	5:48	8	2:45	41	3:41	5.70	38:45	6:47	6	10:06	5	
Pēdējais aplis fin	4.30	20:17	4:43	7	4:05	29	7:03	10.00	59:02	5:54	6	14:11	29	22:31