



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Pilz, Edda

Klubs: TG-La.Pe.Ka.Osterode

Numurs: 476

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W65

Kopējais laiks: 59:07

Ātrums: 10.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 56:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	30:15	7:22	2	1:02 32	4.10	30:15	7:22	2	1:02 6
Aplis 1	1.60	8:54	5:33	2	0:50 29	5.70	39:09	6:52	2	1:52 6
Pēdējais aplis fin	4.30	19:58	4:38	2	0:30 26	10.00	59:07	5:54	2	2:22 30 22:36