



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Bedemann, Anke

Klubs: Ziltendorf

Numurs: 451

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 59:11

Ātrums: 10.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 7(no 13)

Grupas labākais laiks: 44:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	8	7:56	30	12:22	4.10	30:03	7:19	7	7:56	7	
Aplis 1	1.60	9:38	6:01	10	3:06	44	4:02	5.70	39:41	6:57	7	11:02	7	
Pēdējais aplis fin	4.30	19:30	4:32	5	3:18	21	6:16	10.00	59:11	5:55	7	14:20	31	22:40