



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Mamier, Petra

Klubs: Rot-Weiß Abbenrode

Numurs: 474

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 59:43

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupā labākais laiks: 48:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	30:06	7:20	4	3:11	31	12:25	4.10	30:06	7:20	5	3:11	8	
Aplis 1	1.60	8:40	5:24	3	0:23	23	3:04	5.70	38:46	6:48	5	2:46	8	
Pēdējais aplis fin	4.30	20:57	4:52	5	1:48	36	7:43	10.00	59:43	5:58	6	10:47	32	23:12