



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

Judenhahn, Christine

Klubs: RTC Bernburger Bären

Numurs: 469

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 1:00:00

Ātrums: 10.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 53:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	30:28	7:25	5	3:19	35	12:47	4.10	30:28	7:25	4	3:19	9	
Aplis 1	1.60	9:11	5:44	5	1:08	38	3:35	5.70	39:39	6:57	4	4:27	9	
Pēdējais aplis fin	4.30	20:21	4:43	4	2:10	30	7:07	10.00	1:00:00	6:00	4	6:30	33	23:29