



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Kühnel, Marion**

Klubs: FSV Grün-Weiß Großbothen

Numurs: 472

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 1:00:03

Ātrums: 9.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 8(no 13)

Grupas labākais laiks: 44:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	30:31	7:26	9	8:24 36	12:50	4.10	30:31	7:26	8 8:24 10
Aplis 1	1.60	9:00	5:37	7	2:28 33	3:24	5.70	39:31	6:55	8 10:52 10
Pēdējais aplis fin	4.30	20:32	4:46	8	4:20 31	7:18	10.00	1:00:03	6:00	8 15:12 34 23:32