



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Oppermann, Waltraud

Klubs: Seedorf

Numurs: 475

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 1:00:05

Ātrums: 9.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 53:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	30:16	7:22	4	3:07	33	12:35	4.10	30:16	7:22	5	3:07	11	
Aplis 1	1.60	9:05	5:40	4	1:02	34	3:29	5.70	39:21	6:54	5	4:09	11	
Pēdējais aplis fin	4.30	20:44	4:49	5	2:33	33	7:30	10.00	1:00:05	6:00	5	6:35	35	23:34