



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Ohlhoff, Kim**

Klubs: Hannover

Numurs: 505

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 1:00:11

Ātrums: 9.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupā labākais laiks: 48:00

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |         |            |             |                      |                      |                        |                        |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Ilsestein          | 4.10            | 28:14       | 6:53         | 4                    | 4:32                 | 68                     | 11:39                  | 4.10    | 28:14      | 6:53        | 3                    | 4:32                 | 32                     | 1:57                   |
| Aplis 1            | 1.60            | 10:22       | 6:28         | 3                    | 2:55                 | 82                     | 5:19                   | 5.70    | 38:36      | 6:46        | 3                    | 7:27                 | 32                     | 4:13                   |
| Pēdējais aplis fin | 4.30            | 21:35       | 5:01         | 3                    | 4:44                 | 76                     | 9:08                   | 10.00   | 1:00:11    | 6:01        | 3                    | 12:11                | 76                     | 26:05                  |