



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Ohlhoff, Kim**

Klubs: Hannover

Numurs: 505

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 1:00:11

Ātrums: 9.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 48:00

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Ilsestein          | 4.10            | 28:14       | 6:53         | 4                   | 4:32                 | 68                     | 11:39                  | 4.10               | 28:14      | 6:53        | 3                   | 4:32                 | 32                     | 1:57                   |
| Aplis 1            | 1.60            | 10:22       | 6:28         | 3                   | 2:55                 | 82                     | 5:19                   | 5.70               | 38:36      | 6:46        | 3                   | 7:27                 | 32                     | 4:13                   |
| Pēdējais aplis fin | 4.30            | 21:35       | 5:01         | 3                   | 4:44                 | 76                     | 9:08                   | 10.00              | 1:00:11    | 6:01        | 3                   | 12:11                | 76                     | 26:05                  |