



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Wittig, René

Klubs: Erst laufen dann saufen

Numurs: 600

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 1:00:11

Ātrums: 9.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 48:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkum: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkum: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkum: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkum: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:08	6:51	3	4:26	67	11:33	4.10	28:08	6:51	4	4:26	31	1:51
Aplis 1	1.60	10:27	6:31	4	3:00	83	5:24	5.70	38:35	6:46	4	7:26	31	4:12
Pēdējais aplis fin	4.30	21:36	5:01	4	4:45	77	9:09	10.00	1:00:11	6:01	3	12:11	76	26:05