



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

### Genge, Silke

Klubs: TSV Langeln

Numurs: 460

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 1:00:18

Ātrums: 9.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 44:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	29:48	7:16	7	7:41	29	12:07	4.10	29:48	7:16	9	7:41	12	
Aplis 1	1.60	9:36	5:59	9	3:04	43	4:00	5.70	39:24	6:54	9	10:45	12	
Pēdējais aplis fin	4.30	20:54	4:51	9	4:42	34	7:40	10.00	1:00:18	6:01	9	15:27	36	23:47