



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Patzenhauer, Sandra**

Klubs: Hannover

Numurs: 483

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 1:01:01

Ātrums: 9.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:01:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	31:00	7:33	1	-	40	13:19	4.10	31:00	7:33	1	-	1	-
Aplis 1	1.60	8:45	5:28	1	-	25	3:09	5.70	39:45	6:58	1	-	1	-
Pēdējais aplis fin	4.30	21:16	4:56	2	0:02	39	8:02	10.00	1:01:01	6:06	1	-	38	24:30