



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Holtkamp, Beate

Klubs: Minden

Numurs: 467

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 1:01:09

Ātrums: 9.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupā labākais laiks: 48:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	30:37	7:28	6	3:42	37	12:56	4.10	30:37	7:28	6	3:42	15	
Aplis 1	1.60	8:50	5:31	4	0:33	27	3:14	5.70	39:27	6:55	6	3:27	15	
Pēdējais aplis fin	4.30	21:42	5:02	7	2:33	43	8:28	10.00	1:01:09	6:06	7	12:13	39	24:38