



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Lautenschläger, Bernd

Klubs: BLV Ilsenburg

Numurs: 628

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M65

Kopējais laiks: 1:01:11

Ātrums: 9.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 79 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 58:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 31:20 | 7:38 | 4 | 2:53 | 78 | 14:45 | 4.10 | 31:20 | 7:38 | 4 | 2:53 | 29 | 5:03 |
| Aplis 1 | 1.60 | 9:08 | 5:42 | 2 | 0:25 | 72 | 4:05 | 5.70 | 40:28 | 7:05 | 4 | 3:18 | 29 | 6:05 |
| Pēdējais aplis fin | 4.30 | 20:43 | 4:49 | 1 | - | 72 | 8:16 | 10.00 | 1:01:11 | 6:07 | 4 | 2:56 | 79 | 27:05 |