



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Lautenschläger, Bernd

Klubs: BLV Ilsenburg

Numurs: 628

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M65

Kopējais laiks: 1:01:11

Ātrums: 9.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 79 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 58:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:20	7:38	4	2:53	78	14:45	4.10	31:20	7:38	4	2:53	29	5:03
Aplis 1	1.60	9:08	5:42	2	0:25	72	4:05	5.70	40:28	7:05	4	3:18	29	6:05
Pēdējais aplis fin	4.30	20:43	4:49	1	-	72	8:16	10.00	1:01:11	6:07	4	2:56	79	27:05