



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Krause, Karl-Heinz

Klubs: Erst laufen dann saufen

Numurs: 503

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:01:26

Ātrums: 9.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	32:23	7:53	7	13:58	79	15:48	4.10	32:23	7:53	7	13:35	28	6:06
Aplis 1	1.60	8:56	5:34	7	3:22	70	3:53	5.70	41:19	7:14	7	16:57	28	6:56
Pēdējais aplis fin	4.30	20:07	4:40	7	7:02	67	7:40	10.00	1:01:26	6:08	7	23:59	80	27:20