



# 40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Franke, Katrin**

Klubs: Brockenlaufv. 1927 Ilsenburg

Numurs: 459

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 1:01:40

Ātrums: 9.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupās labākais laiks: 44:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	31:09	7:35	10	9:02	41	13:28	4.10	31:09	7:35	10	9:02	17	0:09
Aplis 1	1.60	8:53	5:33	6	2:21	28	3:17	5.70	40:02	7:01	10	11:23	17	0:17
Pēdējais aplis fin	4.30	21:38	5:01	10	5:26	42	8:24	10.00	1:01:40	6:09	10	16:49	40	25:09