



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

### Wadehn, Martina

Klubs: Ilseburg

Numurs: 485

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 1:02:46

Ātrums: 9.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:01:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	32:16	7:52	2	1:16 45	14:35	4.10	32:16	7:52	2	1:16 20	1:16
Aplis 1	1.60	9:16	5:47	2	0:31 40	3:40	5.70	41:32	7:17	2	1:47 20	1:47
Pēdējais aplis fin	4.30	21:14	4:56	1	- 38	8:00	10.00	1:02:46	6:16	2	1:45 44	26:15