



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Spittau, Gabriele

Klubs: Eschbach

Numurs: 489

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 1:03:46

Ātrums: 9.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupās labākais laiks: 44:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	32:06	7:49	6	10:18	44	14:25	4.10	32:06	7:49	6	10:18	21	1:06
Aplis 1	1.60	9:23	5:51	6	2:30	42	3:47	5.70	41:29	7:16	6	12:48	21	1:44
Pēdējais aplis fin	4.30	22:17	5:10	6	6:50	44	9:03	10.00	1:03:46	6:22	6	19:38	45	27:15