



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

### Schreinert, Anja

Klubs: Werder

Numurs: 484

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 1:05:23

Ātrums: 9.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 127 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:01:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	32:45	7:59	3	1:45	46	15:04	4.10	32:45	7:59	3	1:45	22	1:45
Aplis 1	1.60	10:15	6:24	3	1:30	46	4:39	5.70	43:00	7:32	3	3:15	22	3:15
Pēdējais aplis fin	4.30	22:23	5:12	3	1:09	45	9:09	10.00	1:05:23	6:32	3	4:22	47	28:52