



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Niespor, Rene

Klubs: SV Prießnitz

Numurs: 550

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 1:05:51

Ātrums: 9.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Ilsestein	4.10	33:07	8:04	7	13:00	80	16:32	4.10	33:07	8:04	7	13:00	27	6:50
Aplis 1	1.60	9:28	5:54	6	3:16	76	4:25	5.70	42:35	7:28	7	16:16	27	8:12
Pēdējais aplis fin	4.30	23:16	5:24	7	8:22	83	10:49	10.00	1:05:51	6:35	7	24:13	81	31:45