



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Hellberg, Heike

Klubs: Bad Lauterberg

Numurs: 463

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 1:08:36

Ātrums: 8.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupas labākais laiks: 44:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	34:13	8:20	11	12:06	47	16:32	4.10	34:13	8:20	11	12:06	23	3:13
Aplis 1	1.60	10:42	6:41	13	4:10	49	5:06	5.70	44:55	7:52	11	16:16	23	5:10
Pēdējais aplis fin	4.30	23:41	5:30	12	7:29	47	10:27	10.00	1:08:36	6:51	11	23:45	48	32:05