



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Hentsch, Anne-Kathrin**

Klubs: SV Hermsdorf

Numurs: 464

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 1:09:08

Ātrums: 8.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 49 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupas labākais laiks: 44:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	35:09	8:34	13	13:02	49	17:28	4.10	35:09	8:34	12	13:02	24	4:09
Aplis 1	1.60	10:35	6:36	12	4:03	48	4:59	5.70	45:44	8:01	12	17:05	24	5:59
Pēdējais aplis fin	4.30	23:24	5:26	11	7:12	46	10:10	10.00	1:09:08	6:54	12	24:17	49	32:37