



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Lehmann, Diana

Klubs: Potsdamer Laufclub E.U.

Numurs: 497

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 36:31

Ātrums: 16.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 36:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	17:41	4:18	1	-	1	-	4.10	17:41	4:18	1	-	38	
Aplis 1	1.60	5:36	3:29	1	-	1	-	5.70	23:17	4:05	1	-	38	
Pēdējais aplis fin	4.30	13:14	3:04	1	-	1	-	10.00	36:31	3:39	1	-	1	-