40. Brockenlauf 2010
Ilsenburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Abe, Steffen

Klubs: Aachen
Numurs: 162

Posms: 27.00 km
Brockenlauf

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 2:18:42

Ātrums: 11.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 403)
Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 355)
Distances labākais laiks: 1:44:00

Vieta grupā: 19(no 61)
Grupas labākais laiks: 1:44:00

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Trūkums grupā	Vietas Vīrieši	Trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Trūkums grupā	Vietas Vīrieši	Trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Hermannsklippe	9.00	52:48	5:51	20	13:40	105	13:40	9.00	52:48	5:51	50		86	13:40
Brocken	3.00	27:21	9:07	29	8:07	137	8:34	12.00	1:20:09	6:40	50		86	21:47
finišs	15.00	58:33	3:54	14	12:55	73	12:55	27.00	2:18:42	5:08	19	34:42	86	34:42