



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Grüning, Heiko

Klubs: NSV Wernigerode

Numurs: 527

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 41:38

Ātrums: 14.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	20:07	4:54	1	-	16	3:32	4.10	20:07	4:54	1	-	16	3:32
Aplis 1	1.60	6:12	3:52	1	-	16	1:09	5.70	26:19	4:37	1	-	16	1:09
Pēdējais aplis fin	4.30	15:19	3:33	2	0:25	22	2:52	10.00	41:38	4:09	1	-	18	7:32