



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Brandecker, Yvonne**

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 454

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 41:45

Ātrums: 14.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 36:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Ilsestein	4.10	20:52	5:05	2	3:11	2	3:11	4.10	20:52	5:05	2	3:11	27
Aplis 1	1.60	6:02	3:46	2	0:26	2	0:26	5.70	26:54	4:43	2	3:37	27
Pēdējais aplis fin	4.30	14:51	3:27	2	1:37	2	1:37	10.00	41:45	4:10	2	5:14	2 5:14