



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Knabe, Jens**

Klubs: Team Luftwaffe Köln

Numurs: 300

Posms: 27.00 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 2:27:32

Ātrums: 10.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 403)

Vieta distancē/Vīrieši: 161 (no 355)

Distances labākais laiks: 1:44:00

Vieta grupā: 34(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:44:00

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hermannsklippe	9.00	54:48	6:05	30	15:40	153	15:40	9.00	54:48	6:05	4		161	15:40
Brocken	3.00	28:28	9:29	34	9:14	180	9:41	12.00	1:23:16	6:56	4		161	24:54
finišs	15.00	1:04:16	4:17	33	18:38	156	18:38	27.00	2:27:32	5:27	34	43:32	161	43:32