



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

### Steppke, Lutz

Klubs: Bischofsheim

Numurs: 181

Posms: 27.00 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 2:28:40

Ātrums: 10.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 403)

Vieta distancē/Vīrieši: 169 (no 355)

Distances labākais laiks: 1:44:00

Vieta grupā: 35(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:44:00

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hermannsklippe	9.00	57:34	6:23	40	18:26	210	18:26	9.00	57:34	6:23	5		169	18:26
Brocken	3.00	29:07	9:42	38	9:53	197	10:20	12.00	1:26:41	7:13	5		169	28:19
finišs	15.00	1:01:59	4:07	27	16:21	119	16:21	27.00	2:28:40	5:30	35	44:40	169	44:40