



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Prazynski, Joachim**

Klubs: Ronnenberg/Empelde

Numurs: 270

Posms: 27.00 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 2:30:13

Ātrums: 10.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 191 (no 403)

Vieta distancē/Vīrieši: 179 (no 355)

Distances labākais laiks: 1:44:00

Vieta grupā: 4(no 17)

Grupas labākais laiks: 2:13:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Hermannsklippe	9.00	57:54	6:26	4	8:01	213	18:46	9.00	57:54	6:26	15		179	18:46
Brocken	3.00	28:52	9:37	4	3:38	189	10:05	12.00	1:26:46	7:13	15		179	28:24
finišs	15.00	1:03:27	4:13	4	5:57	145	17:49	27.00	2:30:13	5:33	4	16:57	179	46:13