



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

### Runge, Sebastian

Klubs: Clausthal

Numurs: 594

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 43:32

Ātrums: 13.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 34:06

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:01	5:22	5	5:26	24	5:26	4.10	22:01	5:22	4	5:25	44	
Aplis 1	1.60	6:28	4:02	4	1:25	21	1:25	5.70	28:29	4:59	4	6:50	44	
Pēdējais aplis fin	4.30	15:03	3:30	4	2:36	19	2:36	10.00	43:32	4:21	4	9:26	21	9:26