



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Runge, Sebastian

Klubs: Clausthal

Numurs: 594

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 43:32

Ātrums: 13.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 34:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 22:01 | 5:22 | 5 | 5:26 | 24 | 5:26 | 4.10 | 22:01 | 5:22 | 4 | 5:25 | 44 | |
| Aplis 1 | 1.60 | 6:28 | 4:02 | 4 | 1:25 | 21 | 1:25 | 5.70 | 28:29 | 4:59 | 4 | 6:50 | 44 | |
| Pēdējais aplis fin | 4.30 | 15:03 | 3:30 | 4 | 2:36 | 19 | 2:36 | 10.00 | 43:32 | 4:21 | 4 | 9:26 | 21 | 9:26 |