



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Seidel, Carsten**

Klubs: Skiklub Oker

Numurs: 563

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 43:56

Ātrums: 13.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:06	5:23	2	1:59	25	5:31	4.10	22:06	5:23	3	1:59	83	
Aplis 1	1.60	6:25	4:00	2	0:13	20	1:22	5.70	28:31	5:00	3	2:12	83	
Pēdējais aplis fin	4.30	15:25	3:35	3	0:31	24	2:58	10.00	43:56	4:23	3	2:18	24	9:50