



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Kanzok, Rudolf**

Klubs: Pingpark.de

Numurs: 404

Posms: 27.00 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M65

Kopējais laiks: 2:37:16

Ātrums: 10.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 236 (no 403)

Vieta distancē/Vīrieši: 222 (no 355)

Distances labākais laiks: 1:44:00

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 2:23:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši
Hermannsklippe	9.00	59:27	6:36	4	6:41 241	9.00	59:27	6:36	4	6:41 222
Brocken	3.00	28:59	9:39	4	3:26 194	12.00	1:28:26	7:22	4	10:07 222
finišs	15.00	1:08:50	4:35	4	5:27 224	27.00	2:37:16	5:49	4	14:04 222