



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Rheinwald, Dagmar

Klubs: Berlin

Numurs: 479

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 44:08

Ātrums: 13.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 44:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	21:48	5:19	1	- 3	4:07	4.10	21:48	5:19	1	- 3
Aplis 1	1.60	6:53	4:18	1	- 4	1:17	5.70	28:41	5:01	1	- 4
Pēdējais aplis fin	4.30	15:27	3:35	1	- 3	2:13	10.00	44:08	4:24	1	- 3