



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

Nota, Kathrin

Numurs: 406

Posms: 27.00 km

Brockenlauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 2:39:35

Ātrums: 10.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 255 (no 403)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 48)

Distances labākais laiks: 2:13:18

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupā labākais laiks: 2:20:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Hermannsklippe	9.00	59:28	6:36	4	6:02	17	8:55	9.00	59:28	6:36	4	6:02	41	
Brocken	3.00	29:24	9:47	3	3:44	13	4:24	12.00	1:28:52	7:24	4	9:46	41	
finišs	15.00	1:10:43	4:42	5	9:33	22	13:25	27.00	2:39:35	5:54	4	19:19	17	26:17