



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Albrecht, Frauke**

Klubs: NSV Wernigerode

Numurs: 450

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 44:51

Ātrums: 13.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 1(no 13)

Grupas labākais laiks: 44:51

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	22:07	5:23	1	- 5	4:26	4.10	22:07	5:23	1	- 29
Aplis 1	1.60	6:32	4:04	1	- 3	0:56	5.70	28:39	5:01	1	- 29
Pēdējais aplis fin	4.30	16:12	3:46	1	- 4	2:58	10.00	44:51	4:29	1	- 4 8:20